



KALIHI UNION CHURCH

カリヒユニオン教会 日語部

---

# アドベント リース ワークショップ

---



# 今年のアドベント スケジュール

29

第一日曜日アドベント 「希望」

6

第二日曜日アドベント 「平安」

13

第三日曜日アドベント 「喜び」

20

第四日曜日アドベント 「愛」



## アドベント クリスマスリースの ワークショップ 「説明と作り方」

「その子は大いなる者となり、いと高き方の子と呼ばれます。また神である主は、彼にその父ダビデの王位をお与えになります。」（ルカによる福音書1章32節）

### アドベントとは？

アドベントはイエスに敬愛を表す特別な時期であり、喜びと希望で溢れる素晴らしい伝統です。アドベントはイエスの降臨を待ち望む時であり、その降臨の重要性を熟考する時でもあります。アドベントは聖書に命じられている伝統ではありませんが、教会で受け継がれてきた大切な行いでもあります。

アドベント（日本語：降臨節）はラテン語の「アドヴェンテス」（直訳：到来）から来たものです。クリスマスの四週間前から始まります。

### アドベント リースとは？

アドベント リース（英語：Advent Wreath）はアドベントを覚えて祝う一つの方法です。四つのキャンドルは「希望、平安、喜び、愛」と神である主イエスが降臨される光を象徴するものです。（下記のイメージをご参照ください）



### ワークブックの使い方

毎週日曜日に一本ずつ降臨節に伴うキャンドル（希望、平安、喜び、愛）に火を灯し、最後の日曜日に四本になるまで続けます。

このブックレットには四つのキャンドルに伴うデボーションが用意されています。個人でも、家族でも聖書、賛美、祈りの実施とともにリースのキャンドルに火を灯します。今年のクリスマスシーズンはイエスを中心にしましょう！

# アドベント 第一日曜日

## 灯：「希望」

**読む**：イザヤ書7章14節、ルカ1章26節～38節

一つ目のキャンドルを照らしてみんなで唱える：「イエス様は私たちの希望です！」

**話し合う**：ワクワクしたことはあるでしょうか？なぜ、主イエスの降臨は希望をもたらすのでしょうか？

**アクティビティー**：クリスマスの愛と希望を伝えるために、クリスマスカードを家族・友人・同僚・近所の方に送りましょう！

**歌う**：「久しく待ちにし」 O Come O Come Immanuel

1 久しく待ちにし 救いの主来たり、  
とらわれの民を 解き放ちたまえ。

(くりかえし)

喜べ、インマヌエル来たりて救いたもう。

2 この世に打ち勝つ 力の主来たり、  
勝利のことばを 与えよ、われらに。

3 やみの夜をてらす 光の主来たり、  
暗き雲はらい 喜びをたまえ。

4 われらを導く 望みの主来たり、  
み国の扉を いま開きたまえ。

**祈る**：父なる神様、あなたの素晴らしい愛により、私たちの救いのために救い主を約束してくださって感謝です。私たちは失望せず、希望を持つことができます。ありがとうございます。アーメン

# アドベント 第二日曜日

## 灯：「平安」

**読む**：ルカ2章8節～14節、ヨハネ14章27節～31節、イザヤ書26章3節

二つ目のキャンドルを照らしてみんなで唱える：「イエス様は私たちの平安です！」

**話し合う**：「平安」と聞くと、何をイメージしますか？日常生活の中で平安が必要ですか？私たちはどこから平安を得ることができますか？

**アクティビティー**：手作りリース！

1. 緑色の用紙の上に手をおき、手をトレースする。（他の色の用紙を組み合わせてもオッケーです）用紙を切り抜く。
2. 紙皿の真ん中に丸を切る。切った用紙を紙皿の周りにくっつける。紐を紙皿につけて、完成！

**歌う**：「朝日は昇りて」 Christmas Day

- 1 朝日は昇りて 世を照らせり  
暗きに住む人 来り仰げ  
知恵に富みたる主 世に出でたり  
悟りなき人は 来り学べ
- 2 力に満つる主 世に臨めり  
か弱き人びと 来り頼め  
安きを賜う主 世に降りり  
苦しめる人は 来り受けよ
- 3 救いを賜う主 世に生まれぬ  
すべての人々 来り祝え  
天地しらす主 世に現る  
よるずのもの皆 どよみ歌え

**祈る**：イエス様、私たちに平安を与えてくださり、ありがとうございます。私たちは完全に信頼できる、揺るがない岩の上に立つことができます。アーメン

# アドベント 第三日曜日

## 灯：「喜び」

**読む**：ルカ2章15節～20節、ヨハネ15章10節～11節

一つ目、二つ目、三つ目のキャンドルを灯し、てみんなで唱える：「イエス様は私たちの喜びです！」

**話し合う**：主イエスがもたらす「喜び」は単なる楽観的な思いですか？

**アクティビティー**：用紙に英語でCHRISTMASと書く。それぞれの文字に、人に対して思いやりを表すことができることを単語として記す。

例えば：Cはcookies, caring・Hはhugs, humor

**歌う**：「店には栄え」 Hark! The Herald Angel Sing

1 「天には栄え 御神にあれや  
地には安き 人にあれや」と  
み使いたちの たたうる歌を  
聞きて諸人 共に喜び  
今ぞ生まれし 君をたたえよ

2 定め給いし 救いの時に  
神の御座を 離れて降り  
御霊によりて 処女に宿り  
世人の中に 住むべきために  
今ぞ生まれし 君をたたえよ

3 朝日のごとく 輝き昇り  
御光をもて 暗きを照らし  
土よりいでし 人を活かしめ  
尽きぬ命を 与うるために  
今ぞ生まれし 君をたたえよ

**祈る**：神様、ご自分の御子を私たちの救いのために与えてくださってありがとうございます。あなたは喜び

# アドベント 第四日曜日

## 灯：「愛」

**読む**：ヨハネ3章16節、ヨハネ4章9節～14節

一つ目、二つ目、三つ目、四つ目のキャンドルを灯し、みんなで唱える：「イエス様は私たちの愛です！」

**話し合う**：話し合う：「愛」という言葉をどう定義することができますか？

**アクティビティー**：アクティビティー：今年のクリスマス、誰を祝福できるでしょうか？家族で誰かを選んで、プレゼントを贈る、食事を共にする、クリスマスカードを送る、など。

**歌う**：ああベツレヘムよ "O Little Town of Bethlehem"

1 ああベツレヘムよ ほかひとり  
星のみ匂いて 深く眠る  
知らずや今宵 暗き空に  
常世の光の 照りわたるを

2 人みな眠りて 知らぬ間にぞ  
御子なるキリスト 生まれ給う  
朝の星よ 歌いまつれ  
「神には御栄え 地に平和」と

3 静かに夜露の 降るごとく  
恵みの賜物 世に臨みぬ  
罪深き世に かかる恵み  
天より来べしと たれかは知る

4 ああベツレヘムの 聖き御子よ  
今しもわれらに 降り給え  
心をきよめ 宮となして  
今よりときわに 住まい給え

**祈る**：神様、ひとり子をお与えになったほどに世を愛されていること、ありがとうございます。